



## CONVENIO DE FORMACIÓN 2012

### CONTROL Y PREVENCIÓN DEL ESTRÉS

<b>Destinatarios</b>	Todo el personal
<b>Objetivos generales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Profundizar en el concepto de estrés, el análisis de sus síntomas y el proceso para su prevención y control.</li></ul>
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Aprendizaje de mecanismos concretos de control de estrés.</li><li>Prevención de situación de estrés en el ámbito hospitalario.</li></ul>
<b>Modalidad</b>	Teleformación
	<b>Duración</b> 100h
<b>Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>UD.1: El concepto de estrés.</li><li>UD.2: Las posibles causas y síntomas del estrés.</li><li>UD.3: La prevención y el control del estrés.</li></ul>
<b>Datos de contacto</b>	Teléfono: 900.460.171 / Correo electrónico: <a href="mailto:formacion@aliad.es">formacion@aliad.es</a>
<b>Formalización de la inscripción</b>	Si está interesado este curso, por favor, envíe cumplimentado el <b>Anexo I: Solicitud de participación</b> . Si se encuentra en situación de desempleo, debe aportar antes del inicio del curso informe actualizado de períodos en situación de desempleo emitido por el SEPE.

Empresa ejecutante del Plan: 